

Резолюция конференции

«Государственная политика по развитию биомедицинских технологий в области профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний»

Конференция «Государственная политика по развитию биомедицинских технологий в области профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний», организованная РОО «Совет по общественному здоровью и проблемам демографии» при поддержке общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», состоялась 22 сентября 2015 года в Центральном Доме Ученых (Москва).

Конференция объединила на одной площадке представителей самых различных организаций, общей целью которых является повышение продолжительности жизни и продление здорового периода жизни граждан Российской Федерации.

Участниками конференции стали представители Минздрава России, Государственной Думы Российской Федерации, Общественной Палаты Российской Федерации, ведущих российских научно-исследовательских организаций, медицинских организаций, разработчиков лекарственных средств и диагностических методов, общественных организаций, осуществляющих проекты в области охраны здоровья. Было заслушано более 30 докладов, посвященных двум основным темам: обзору перспективных методов комплексной профилактики старения и продления здорового периода жизни, и направлениям для усовершенствования государственной политики в области разработки, внедрения и применения геропротекторных и сопутствующих технологий.

Старение - главная причина смертности, заболеваемости и инвалидности в России и в мире. С точки зрения биологии старение можно определить как набор определенных дегенеративных биологических процессов, приводящих к повышению риска развития уязвимости, заболеваний и смерти с течением времени. Процессы старения в комплексе повышают риски развития тяжелых возраст-зависимых заболеваний, включая рак, инсульт, болезнь Альцгеймера, сахарный диабет 2-го типа, артрит, катаракту и другие. Профилактика этих процессов должна рассматриваться как важный элемент современного здравоохранения.

Участники Конференции отметили динамичное развитие биомедицинских технологий профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний в последние десятилетия. Благодаря достижениям в области геронтологии, гериатрии, молекулярной биологии, генетики и в медицинской науке в целом ученым удалось выделить и достаточно детально изучить ключевые биологические процессы, лежащие в основе старения. При помощи обсервационных исследований и клинических испытаний выявлены элементы образа жизни, БАДы и препараты, способные замедлять старение организма и его отдельных систем. Проведены сотни экспериментов по замедлению скорости старения на модельных животных. Проводятся исследования, направленные на разработку методов диагностики, ранней профилактики и компенсации отдельных процессов старения и их комплексов. Отдельные противовозрастные вмешательства получают распространение в клинической практике. Развивается система гериатрической помощи, как специализированной, так и в рамках общей врачебной практики.

При этом участники отметили, что в Российской Федерации, как и в других странах мира, наблюдается процесс старения населения, повышения доли пожилых людей в структуре населения. По среднему прогнозу Росстата за 2014 год, если сейчас доля лиц старше трудоспособного возраста составляет 24%, к 2030 году она возрастет до 28%, а к 2050 – до 32%. Доля трудоспособного населения, которая сейчас составляет 58%, к 2030 году снизится до 53%, а к 2050 – до 49%. В результате наступает так называемая эпидемия неинфекционных, возрастных заболеваний, таких как рак, сахарный диабет 2 типа, деменции, заболевания опорно-двигательного аппарата, органов зрения, слуха. Пожилой пациент часто страдает не одним, а сразу несколькими хроническими заболеваниями. Это влечет за собой повышение потребностей в качественной медицинской помощи, проявляющееся в условиях сокращения численности населения трудоспособного возраста и снижения пополняемости бюджета.

На конференции особо подчеркивалась необходимость развития профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний на протяжении всей жизни как способа продлить здоровый период жизни граждан России, что позволит людям старшего возраста сохранить трудоспособность и участвовать в развитии общества и экономики на протяжении дополнительных лет здоровой активной жизни. Был поставлен вопрос, какие действия необходимы для того, чтобы обеспечить реализацию такого сценария.

Выступающие отметили, что в последние несколько лет в России предпринимаются значительные усилия для развития биомедицинской науки в интересах старшего поколения.

В 2011 году Россия выступила инициатором разработки Политической декларации совещания высокого уровня Генеральной Ассамблеи по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними, в рамках которой подчеркивается, что одним из условий адекватного ответа на складывающуюся ситуацию является интенсификация научных исследований и разработок в области профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний.

В 2014 году Президент Российской Федерации В.В.Путин отдал распоряжение о подготовке проекта Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста. Подготовленный в 2015 году под руководством Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации проект Стратегии включает, в том числе, такие цели, как поддержка научных исследований в области геронтологии, создание Федерального научного центра геронтологии и гериатрии, обеспечивающего координацию организационно-методической, образовательной, просветительской, научной работы государственных организаций, входящих в единую систему, а также лечебно-диагностическую деятельность.

Однако старение - сложный многофакторный процесс, и по-прежнему требуется большой объем исследований для разработки антивозрастных терапий. Процесс трансляции научного знания в клиническую практику затруднен, как вследствие объективной сложности и дороговизны фундаментальных исследований и особенно клинических испытаний в этой сфере, так и в результате низкого приоритета, недостаточного финансирования и регуляторных барьеров. Анализ текущего уровня развития геропротекторных и сопутствующих медицинских технологий, а также анализ существующего законодательства показывают, что в обоих направлениях существуют значительные резервы, которые пока еще не используются.

Плодотворный обмен мнениями, прошедший в рамках конференции «Государственная политика по развитию биомедицинских технологий в области профилактики старения и возраст-зависимых заболеваний», позволил участникам сформулировать нижеследующие рекомендации.

Рекомендации:

Правительству Российской Федерации:

обеспечить реализацию приоритетных направлений исследований по проблемам биологического старения и возраст-зависимых заболеваний в соответствии с государственными программами развития здравоохранения и науки;

провести консультации в рамках Всемирной организации здравоохранения о необходимости признания старения и старости процессами, требующими профилактических и терапевтических вмешательств;

разработать комплекс мер по развитию фундаментальных и прикладных исследований в области биологии старения, биogerонтологии и гериатрии;

инициировать международные научно-исследовательские проекты по исследованию механизмов старения и методов их контроля;

организовать специальный механизм приоритетного предоставления грантов для исследований в области биологии старения, биogerонтологии и гериатрии, в том числе внести биологию старения и биogerонтологию в номенклатуру грантовых тем РФФИ и РНФ;

обеспечить создание специального фонда для поддержки инновационных технологий в области диагностики и профилактики возрастных заболеваний.

Правительствам субъектов Российской Федерации:

осуществлять специальную поддержку исследований в области биологии старения, диагностики и профилактики возрастных заболеваний;

содействовать внедрению научно обоснованных методов профилактики старения и гериатрических подходов в клиническую практику.